

Die digitale Therapie zur Blutdrucksenkung

Bei Hypertonie mit Lebensstilveränderungen selbst aktiv werden

Indikation von liebria?

liebria ist ein Online-Selbsthilfe-Programm für Menschen mit einer primären Hypertonie, egal ob mit oder ohne medikamentöser Therapie. Es unterstützt Ihre Patienten dabei, die Ursachen von Bluthochdruck besser zu verstehen und Risikofaktoren durch Lebensstiländerung zu minimieren.

liebria basiert auf den aktuellen Hypertonie-Leitlinien und unterstützt die Implementierung von Lebensstilveränderungen mit Methoden der kognitiven Verhaltenstherapie.

Was kann liebria?

- ✓ Programm informiert und unterstützt Patienten leitliniengerecht bei der Implementierung eines gesunden Lebensstils
- ✓ Zielsetzung: Gesünder leben, Blutdruck nachhaltig senken, Selbstwirksamkeit stärken
- ✓ 12 Monate und darüber hinaus nutzbar
- ✓ Niedrigschwellige Therapieoption
- ✓ Umfassende Dokumentation der Blutdruckwerte und Gewohnheiten möglich
- ✓ Verlaufskontrolle für Behandler möglich

ICD-10 Diagnose: I10.00 und I10.90



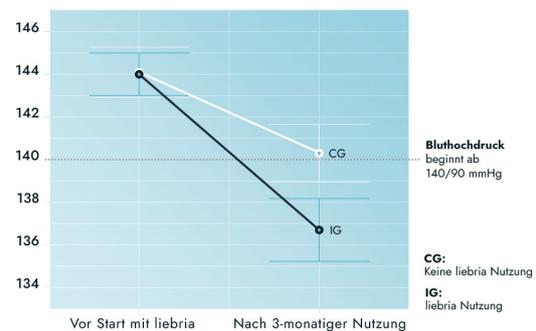
Klinisch relevante Senkung des systolischen Blutdrucks bei 78% der Patienten in der Interventionsgruppe.

liebria wirkt

Die Wirksamkeit von **liebria** wurde in einer randomisierten kontrollierten klinischen Studie nachgewiesen.¹

Mit einer Verordnung von **liebria** stellen Sie Ihren Hypertonie-Patienten schnell und unkompliziert eine leitliniengerechte, digitale Therapie zur Verfügung.

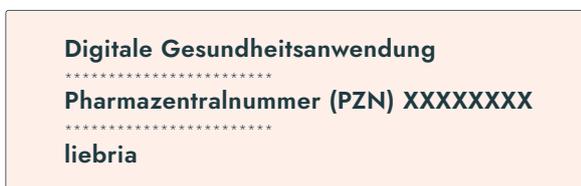
Bluthochdruck nachhaltig senken



Nach 3-monatiger Nutzung von liebria zeigte sich in der Interventionsgruppe eine durchschnittliche Senkung des systolischen Blutdrucks um 7,3 mmHg.

So verordnen Sie liebria nach Zulassung als digitale Gesundheitsanwendung (DiGA):

1. Sie stellen ein Muster 16 Rezept aus.
2. Ihre Patienten senden dieses an die GKV und erhalten einen Freischaltcode.
3. Und aktivieren die DiGA auf liebria.de.



Krankenkasse bzw. Kostenträger Muster Krankenkasse		Hits: 6 Impf: 7 abst: 8 beruf: 9	Sp-01 Begr.-Pktz.	Arztkassennummer / IK
Name, Vorname des Versicherten Glücklich, Gundula geb. am 05.08.1985		Zurückzug Gesamt Brutto		
Musterstraße 1a 12345 Musterstadt		Arztbesuch - Historische Nr.		
Kostenträgerkennung 012345678	Versicherten-Nr. A123456789	Status 1000 1	1. Verordnung	
Unterl. 12345678	Betriebsstätten-Nr. 12345678	Arzt-Nr. 943645765	2. Verordnung	
Arzt-Nr. 12345678	Datum 01.04.2023	3. Verordnung		
Rp. (Bitte Leeräume durchstreichen)				
Digitale Gesundheitsanwendung				
Pharmazentralnummer (PZN) XXXXXXXX				
liebria				
b b b r		Vertragsarztstempel		
Bei Arbeitsunfall auszufüllen		Dr. med. Markus Muster Facharzt für Allgemeinmedizin Musterstraße 22 12345 Musterstadt Telefon 000 222222 Telefax 000 333333		
Abgabedatum in der Apotheke		Unterschrift des Arztes Muster 16 (10.2014)		
Unfalltag		Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer		

DiGA im Überblick



Neue Therapieoption

Digitales Medizinprodukt, funktioniert begleitend zur pharmakologischen Behandlung

Im Praxisalltag ...

- ... kann der Patient zwischen Behandlungsterminen selbst aktiv werden
- ... erhält er eine Soforthilfe, die er nutzen kann wann es ihm passt

Datenschutz

Datensicher und DSGVO-konform

Bald als DiGA verfügbar

liebria befindet sich in der Zulassung zur Aufnahme in das DiGA-Verzeichnis. Ab Zulassung steht es Patienten mit Bluthochdruck zur Verfügung – Sie verordnen es einfach via Muster 16-Rezept

Wie funktioniert liebria?

Einfache Handhabung auf dem Smartphone, Tablet oder PC (keine App, kein Download).
Begleitung durch mehrere Schwerpunktthemen in virtuellen Gesprächen im eigenen Tempo.

liebria fragt Ihre Patienten aktiv nach ihren Bedürfnissen und passt sich an.

Wie erhält mein Patient liebria nach Zulassung?

Die Patienten reichen das Rezept bei ihrer Kasse ein und erhalten von dieser einen Freischaltcode, den sie auf liebria.de einlösen können.

Von wem kommt liebria?

liebria wurde von einem multiprofessionellen Team aus Ärzten, Ernährungsberatern und Psychotherapeuten der GAIA AG entwickelt.

In 25 Jahren Forschung und Entwicklung, haben die Ärzte und Psychotherapeuten von GAIA mehr als 20 medizinische Selbsthilfeprogramme entwickelt und damit bereits mehreren 10.000 Patienten geholfen.



Mitglied im Verband forschender Arzneimittelhersteller (vfa)

<p>BLUTHOCHDRUCK</p> <p>liebria</p>	<p>BRUSTKREBS</p> <p>optimune</p>	<p>MS</p> <p>Levidex</p>
<p>BORDERLINE</p> <p>Priovi</p>	<p>ÄNGSTE</p> <p>velibra</p>	<p>ALKOHOL</p> <p>VORVIDA</p>
<p>FATIGUE BEI MS</p> <p>eLevida</p>	<p>DEPRESSIONEN</p> <p>deprexis</p>	

Benötigen Sie weitere Informationen? Kontaktieren Sie uns gerne!

☎ +49 (0)40 34 99 30 482

✉ diga-team@gaia-group.com

🌐 www.liebria.de



Fordern Sie jetzt direkt Ihren kostenfreien Testzugang an.

Code mit dem Handy abscannen.

¹Ein RCT zur Bestätigung der Ergebnisse einer ersten RCT-Studie mit 102 Patienten (DRKS ID: DRKS00025871) wird aktuell geplant.